

## 3階フィットネスジムの利用についてのご案内

令和5年2月1日から、以下のとおり、利用制限を解除いたします。

- ・ 4回の入替制 → 午前9時00分から午後8時30分まで  
(最終入場時刻は午後8時00分)
- ・ エアロビクス教室の定員 14名 → 20名
- ・ エアロビクスレッスン券の販売再開
- ・ エアロビクスレッスン参加者のジム1時間利用サービスの再開

その他につきましては、サンプラザ市原ホームページにてご確認いただくか、サンプラザ市原までお問い合わせください。